

Πλημμελής κατάποση\ tongue thrust: η διερεύνηση του φαινομένου εξώθησης της γλώσσας.  
Μία βιβλιογραφική ανασκόπηση.

Καντάκου Φ, Παπαρίζος Κ, Χελάς Ε. : Κέντρο Παρέμβασης και Θεραπείας «Επικοινωνιών»

### Περίληψη

Η εξώθηση της γλώσσας είναι μία κατάσταση κατά την οποία περιγράφεται η τάση της γλώσσας να εκβάλλει ανάμεσα στους κοπτήρες, κυρίως κατά τις καταποσικές κινήσεις και όταν η γλώσσα βρίσκεται σε θέση ηρεμίας. Βιβλιογραφικά συναντάται με διάφορες ονομασίες, όπως πλημμελής κατάποση, άτυπη κατάποση, βρεφική κατάποση.

Αναπτυξιακά η εξώθηση της γλώσσας παρατηρείται κατά τους 6 πρώτους μήνες, όπου και αναπτύσσεται η οδοντοφυΐα και πραγματοποιείται η εισαγωγή των στερεών τροφών στο βρέφος. Οι μύες της στοματικής κοιλότητας διαφοροποιούνται από τις παραπάνω συνθήκες, επομένως μέχρι τα 2 έτη το νήπιο ωριμάζει τον τρόπο κατάποσης, επομένως η πλημμελής κατάποση υποχωρεί, ωστόσο δεν έχει ακόμη παγιωθεί ένας ώριμος τρόπος κίνησης και στάσης της γλώσσας, όπου και συναντάται μετά τα 7 έτη.

Υπάρχουν διάφορες καταστάσεις που μπορούν να οδηγήσουν σε δυσμενές πρότυπο κατάποσης, όπως λανθασμένα πρώιμα πρότυπα λήψης τροφής, αισθητηριακές διαταραχές, δυσπραξία, δυσμενής θέση και μέγεθος γνάθων, παρεμπόδιση ρινικής αναπνοής, χαλινός, ορθοδοντικές συσκευές, διάφορες έξεις.

Σκοπός του παρόντος poster είναι να παρουσιάσει συνοπτικά τα αίτια, τους τομείς στοματοπροσωπικών λειτουργιών στους οποίους παρεμβαίνει η πλημμελής κατάποση, αλλά και τη θεραπευτική προσέγγιση κατά τη λογοθεραπευτική πράξη, σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία.

Λέξεις-Κλειδιά: πλημμελής κατάποση, εξώθηση γλώσσας.

Tongue thrust: the investigation of the phenomenon of tongue extrusion.  
A literature review

Kantakou F, Papparizos K, Helas E. : Intervention and Treatment Center "Epikoinono"

**Abstract**

Extrusion of the tongue is a condition in which the tendency of the tongue to erupt between the incisors is described, especially during swallowing movements and when the tongue is at rest. Bibliographically it is found under various names, such as improper ingestion, informal ingestion, infant ingestion.

Developmentally, the tongue extrusion is observed during the first 6 months, where the teething develops and the introduction of solid foods into the baby takes place. The muscles of the oral cavity differ from the above conditions, so up to 2 years the infant matures the way of swallowing, therefore the defective swallowing subsides, however a mature way of movement and posture of the tongue has not yet been established, where it occurs after 7 years.

There are various conditions that can lead to an adverse ingestion pattern, such as incorrect early eating patterns, sensory disturbances, dyspraxia, jaw position and size, nasal obstruction, bridle, orthodontic appliances, different habits.

The purpose of this poster is to briefly present the causes, the areas of oral functions in which improper ingestion intervenes, but also the therapeutic approach during speech therapy, according to the international literature.

Keywords: defective ingestion, tongue extrusion.