

Οι Στρατηγικές Αντιμετώπισης γονέων, οι οποίοι μεγαλώνουν παιδιά στο φάσμα του αυτισμού στην Ελλάδα

University of Birmingham
(Θεματική Ενότητα: Αυτισμός)

Συγγραφείς:

Μαρία Μπέη, Λογοθεραπεύτρια, SLP-BA., MEd. (Autism)

Σκοπός Εργασίας

Τα τελευταία δέκα περίπου χρόνια, η Ελλάδα αντιμετωπίζει μια από τις χειρότερες οικονομικές κρίσεις που έχει περάσει στην ιστορία της. Ως εκ τούτου, η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει αρνητικά ποικίλες πτυχές της καθημερινότητας των οικογενειών που ζούνε στην Ελλάδα. Αυτή η δυσμενής οικονομική κατάσταση της χώρας επηρεάζει σε μεγαλύτερο βαθμό τις οικογένειες και συγκεκριμένα τους γονείς παιδιών που εμπίπτουν στο φάσμα του αυτισμού. Χωρίς αμφιβολία, η ανατροφή ενός παιδιού στο φάσμα του αυτισμού οδηγεί την οικογένεια σε πολλά έξοδα. Ο σκοπός λοιπόν, της έρευνας αυτής είναι να εξετάσει εάν οι γονείς που μεγαλώνουν παιδιά στο φάσμα του αυτισμού στην Ελλάδα έχουν αντιμετωπίσει δυσκολίες εξαιτίας της οικονομικής κρίσης και εάν έχουν δημιουργήσει στρατηγικές για την αντιμετώπιση αυτών των δυσκολιών. Με τον όρο «στρατηγικές αντιμετώπισης» ('coping strategies'), εννοείται η προσπάθεια διαχείρισης μιας δύσκολης κατάστασης. Κατά την βιβλιογραφία οι στρατηγικές αντιμετώπισης διαχωρίζονται κυρίως σε δυο κατηγορίες. Οι στρατηγικές που εστιάζουν στο πρόβλημα, οι οποίες απαιτούν γνωστική προσπάθεια για να αντιμετωπιστεί μια δύσκολη κατάσταση και οι στρατηγικές που εστιάζουν στο συναίσθημα, οι οποίες στοχεύουν στη μείωση αρνητικών συναισθημάτων όπως το άγχος.

Μέθοδος

Στην έρευνα συμμετείχαν έξι γονείς, οι οποίοι μεγάλωναν παιδιά στο φάσμα του αυτισμού στην Ελλάδα. Χρησιμοποιήθηκαν ημι-δομημένες συνεντεύξεις προκειμένου να ερευνηθούν τυχόν δυσκολίες που αντιμετώπισαν οι γονείς κατά την διάρκεια της οικονομικής κρίσης και τις στρατηγικές αντιμετώπισης που εκείνοι μπορεί να δημιούργησαν για να διαχειριστούν τις δυσκολίες αυτές. Η ανάλυση των αποτελεσμάτων έγινε βάσει συστηματικής θεματικής και συγκριτικής μεθόδου ('constant comparative method').

Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα καταδεικνύουν ότι όλοι οι γονείς που συμμετείχαν στην έρευνα, αντιμετώπισαν δυσκολίες εξαιτίας της οικονομικής κρίσης και όλοι δημιούργησαν στρατηγικές αντιμετώπισης για να διαχειριστούν τις δυσκολίες αυτές. Επιπλέον, η πλειοψηφία των γονέων δημιούργησαν στρατηγικές που εστιάζουν στο πρόβλημα αλλά και στρατηγικές που εστιάζουν στο συναίσθημα. Οι γονείς δήλωσαν ικανοποιημένοι από τις στρατηγικές που δημιούργησαν για να αντιμετωπίσουν τα προβλήματά τους. Καταλήγοντας, ποικίλα άλλα ενδιαφέροντα θέματα εμφανίστηκαν από τις απαντήσεις των γονέων κατά την διάρκεια των συνεντεύξεων.

Συμπεράσματα

Τα ευρήματα της έρευνας κατέδειξαν ότι οι γονείς που μεγάλωναν παιδιά στο φάσμα του αυτισμού στην Ελλάδα, αντιμετώπισαν οικονομικές δυσκολίες που αφορούν την εκπαίδευση των παιδιών τους και όλοι τους δημιούργησαν στρατηγικές που εστιάζουν στο πρόβλημα αλλά και στρατηγικές που εστιάζουν στο συναίσθημα για να αντιμετωπίσουν αυτές τις δυσκολίες. Επιπροσθέτως, επιπλέον σημαντικά ευρήματα προκύψαν από τις απαντήσεις των γονέων και συσχετίζονται με την οικονομική κρίση και την διάγνωση του αυτισμού. Για παράδειγμα, μερικοί από τους γονείς ανέφεραν ότι πρέπει να δουλεύουν περισσότερες ώρες απ' ότι στο παρελθόν προκειμένου να καλύψουν τα έξοδα των παιδιών τους. Άλλοι υποστήριξαν ότι οι φίλοι και οι συγγενείς τους δεν τους προσφέρουν βοήθεια ή υποστήριξη, ενώ μερικοί ανέφεραν ότι οι συγγενείς τους απομακρύνθηκαν μόλις ενημερώθηκαν για την διάγνωση των παιδιών τους. Ακόμη, γονείς γνωστοποίησαν ότι η εκπαίδευση παιδιών στο φάσμα του αυτισμού βασίζεται κυρίως στον ιδιωτικό τομέα και οι οικογένειες καλής οικονομικής κατάστασης έχουν την δυνατότητα να προσφέρουν στα παιδιά τους ολοκληρωμένη εκπαίδευση. Ως εκ τούτου, αυτές οι οικογένειες μπορούν να στηρίξουν το παιδί τους ώστε αυτό να έχει πρόοδο και εξέλιξη στην ζωή του μελλοντικά. Από την άλλη, οικογένειες οι οποίες επηρεάστηκαν από την οικονομική κρίση, αυτομάτως τους αφαιρείται η δυνατότητα να προσφέρουν στο παιδί τους ένα καλύτερο μέλλον. Αυτά τα ευρήματα γνωστοποιούν ότι οι οικογένειες παιδιών στο φάσμα του αυτισμού στην Ελλάδα, χρειάζονται την υποστήριξη των συγγενών, φίλων αλλά και των ειδικών. Η κυβέρνηση επίσης έχει σημαντικό ρόλο για το μέλλον των οικογενειών αυτών και των παιδιών τους. Είναι σημαντικό η κοινωνία μας να ακούσει προσεκτικά τι έχουν να πουν όχι μόνο οι γονείς που μεγαλώνουν παιδιά στο φάσμα του αυτισμού, αλλά και οι ενήλικες με διάγνωση αυτισμού.

Λέξεις-Κλειδιά

Αυτισμός

Οικονομική Κρίση

Δυσκολίες ανατροφής παιδιών στο φάσμα του αυτισμού

Title: Coping strategies of parents raising children with autism in Greece

A dissertation submitted in part fulfilment of the requirements for the degree of

MEd Autism (Child)

The University of Birmingham

Maria N. Beis

ABSTRACT

Over the last seven years, Greece has experienced one of the worst economic crisis in the entire history of the country. As a result, the economic crisis has negatively impacted several areas of the daily life of families. The economic situation of the country has an even more negative impact when it comes to parents raising children with autism. Without a doubt, taking care of children with autism ultimately leads to extra financial expenses for these parents. As such, the purpose of this study is to explore whether parents raising children with autism in Greece have experienced any difficulties due to the economic crisis and whether they have developed any coping strategies to deal with these difficulties. ‘Coping’ is the attempt to manage or deal with a difficult situation and is mainly divided into two basic types of coping strategies, the ‘problem-focused’ and the ‘emotion-focused’ strategies.

This study includes six parents who are currently raising children with autism in Greece. Semi-structured interviews were used to explore the difficulties that parents faced during the economic crisis and the coping strategies that they developed in response to these difficulties. The analysis of the data was conducted by the constant comparative method. The results indicate that all the parents who participated in this study experienced difficulties due to the economic

crisis and all of them developed coping strategies in order to deal with them. In addition, the majority of the parents developed both problem-focused and emotion-focused strategies and were equally satisfied by both of them. Also several other important themes emerged from parents' responses during the interview process. My recommendations for other future research in relation to this particular topic include sampling a more diverse population and gathering a larger sample of participants. Moreover, interviews should not only be used to examine the coping strategies of parents but also the coping strategies of other family members. Future researchers may consider examining the coping strategies of families from other countries with an economic crisis as well. Lastly, it may also be interesting to examine other disorders apart from autism.