

Τίτλος: Αντιλήψεις ειδικών θεραπευτών για την Ερευνητικά Τεκμηριωμένη Πρακτική:
Προσαρμογή ενός ερωτηματολογίου

Συγγραφείς: Κοζυράκης Λεωνίδα, Αλεξανδρή Παναγιώτα, Μουρατίδης Γεώργιος

Λέξεις κλειδιά: ερευνητικά τεκμηριωμένη πρακτική, διεπιστημονική παρέμβαση, θεραπευτικές δεξιότητες, soft skills, κλινική απόφαση

Φορέας: ΕΛΕΠΑΠ Παράρτημα Θεσσαλονίκης, Κέντρο Λογοθεραπείας, Εργοθεραπείας και Ψυχοθεραπείας «Νίκος Πράκουρας».

Θεματική ενότητα: Εκπαίδευση και συνεχιζόμενη εκπαίδευση του Λογοθεραπευτή.

Σκοπός. Η εργασία αποτελεί μια προσπάθεια καταγραφής των αντιλήψεων των ειδικών για την Ερευνητικά Τεκμηριωμένη Πρακτική (ΕΤΠ).

Στόχοι. Η ΕΤΠ είναι μια από τις τέσσερις ικανότητες [α) συντονισμός και συνεργασία, β) οικογεια-κεντρική πρακτική, γ) επαγγελματισμός και δ) ερευνητικά τεκμηριωμένη πρακτική] των βασικών διεπιστημονικών δεξιοτήτων για την πρώιμη παρέμβαση (Bruder, et. al 2019) και όχι μόνο. Έχει μελετηθεί ευρέως σε επαγγελματίες υγείας (ιατρούς, νοσηλευτές) και τελευταία σε παιδαγωγούς, λογοθεραπευτές και εργοθεραπευτές. Στόχοι αυτής της εργασίας είναι η διερεύνηση των α) απόψεων, β) αντιλήψεων των ειδικών (λογοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, κλπ.) για την ΕΤΠ και γ) η αναγνώριση των εμποδίων ή των εκπαιδευτικών αναγκών τους σχετικά με την ΕΤΠ.

Μεθοδολογία. Προς επίτευξη των παραπάνω στόχων, κατόπιν εξασφάλισης άδειας χρήσης από την Dr Sally Bennett και τους συνεργάτες της, μεταφράστηκε ερωτηματολόγιο (Bennett, et. al 2001) που αφορά εργοθεραπευτές στην Αυστραλία, όπου στη συνέχεια προσαρμόστηκε για χορήγηση σε δείγμα ειδικών θεραπευτών (λογοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, φυσικοθεραπευτές), που εξασκούν στο επάγγελμα τους στην ελληνική περιφέρεια.

Στατιστική ανάλυση. Για τα δημογραφικά στοιχεία των ερωτηθέντων και τις απαντήσεις χρησιμοποιήθηκε περιγραφική ανάλυση. Αναλύθηκε το χ^2 ώστε να βρεθούν πιθανές στατιστικά σημαντικές συσχετίσεις των δημογραφικών στοιχείων με τις απαντήσεις, χρησιμοποιώντας ως στατιστικό εργαλείο την 23^η έκδοση του Statistical Package for the Social Sciences-SPSS της IBM.

Αποτελέσματα. Θα προκύψουν από τη χορήγηση του ερωτηματολογίου, διαδικτυακά, τουλάχιστον σε 100 ειδικούς (φυσικοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, εργοθεραπευτές).

Συμπεράσματα. Αναμένεται ότι οι συμμετέχοντες θα έχουν έντονη θετική στάση προς την ΕΤΠ αλλά περιορισμένη κατανόηση και εφαρμογή των βημάτων της ΕΤΠ λόγω εμποδίων όπως π.χ. φόρτος εργασίας.

Βιβλιογραφία:

Bennett, S., Tooth, L., McKenna, K., Rodger, S., Strong, J., Ziviani, J., Mickan, S., & Gibson, L. (2001).

Perceptions of Evidence- Based Practice: A survey of Australian Occupational Therapists

Bruder, M. B., Catalino, T., Chiarello, L. A., Mitchell, M. C., Deppe, J., Gundler, D., ... & Prelock, P. (2019). Finding a Common Lens: Competencies Across Professional Disciplines Providing Early Childhood Intervention. *Infants & Young Children, 32*(4), 280-293.

PERCEPTIONS OF EVIDENCE BASED PRACTISE AMONG GREEK THERAPISTS (SPEECH & LANGUAGE THERAPISTS, OCCUPATIONAL THERAPISTS AND PHYSIOTHERAPISTS): ADAPTATION OF A QUESTIONNAIRE IN MULTIDISCIPLINARITY

Panagiota Alexandri, Giorgos Mouratidis, Leonidas Kozyrakis

Evidence-Based Practice (EBP) is a method used by therapists that combines three principles in clinical practice: a) clinical expertise, b) use of external scientific evidence and c) non-professional/client's point of view and feedback. In this study, we examined therapists' views and opinions (Speech Language Therapists, Occupational Therapists, Physiotherapists) regarding EBP. To meet this goal, a questionnaire created by Bennett et al. was translated, adapted and administered to 63 Greek therapists. The results show that the EBP is important for the therapists (92.1%) while the main factors that determine the decision making process of therapists were the Clinical Expertise (98.4%) and knowledge obtained by Continual Education (95.2%). Other factors such as Current Published Research (82.5%) and Clinical Manuals (79.3%) are following. Therapists seemed highly confident in searching of high quality studies, even though the main barrier in the use of EBP was lack of time (79.5%). Furthermore, the most useful form of EBP training is Workshops (93.6%). All in all, EBP seems to be a useful tool for therapists in Greece, although experience remains the main factor in clinical decision making.

Key words: Evidence Based Practice, Therapists, Clinical decision, Questionnaire